

# Digitale Hilfe bei Fatigue im Rahmen von Multipler Sklerose

Evidenzbasiert, Wirksam, Innovativ,

ICD-10 Diagnose: G35

#### Was ist elevida?

elevida wurde speziell für die Behandlung von Fatigue-Symptomen bei Multipler Sklerose entwickelt und stellt eine wirksame und sofort verfügbare Therapieoption dar.

#### Was kann elevida?

elevida ist eine moderne Art der Behandlung chronischer Fatigue bei MS. In einzelnen Modulen informiert elevida über die Erkrankung und vermittelt psychotherapeutische Techniken zur Verbesserung der Symptomatik sowie zur Etablierung eines gesunden Lebensstils. elevida funktioniert dabei wie ein virtuelles Therapiegespräch, das sich individuell an die Bedürfnisse seiner Nutzenden anpasst. Zusätzlich enthält elevida zahlreiche Arbeitsblätter und Übungen und versendet motivierende SMS-Nachrichten

## elevida im Überblick

- Bewährte Therapie ohne bekannte Nebenwirkungen
- ✓ Ziel der Behandlung ist die Verbesserung der Fatigue-Symptome bei MS
- ✓ Regelmäßige Symptom-Abfragen zur Verlaufskontrolle

# elevida wirkt

Die Wirksamkeit von elevida wurde in einer randomisierten kontrollierten Studie mit 275 Patienten und Patientinnen nachgewiesen.



Die Number Needed to Treat beträgt 3,4. Somit gilt elevida als eine wirksame Behandlungsoption bei Fatigue-Symptomen bei MS.

Nach 12 Wochen Nutzung von elevida, zusätzlich zur üblichen Behandlung, zeigte sich im Vergleich zur Kontrollgruppe eine deutliche Reduktion der Fatigue-Symptome.<sup>1</sup>

- ✓ Individuelle virtuelle Gespräche
- ✓ Inklusive Arbeitsmaterial und Audioübungen
- Nutzungsdauer pro Verordnung: 90 Tage, zweimalige Verordnung zur Verstärkung der Effekte empfohlen

#### So verordnen Sie elevida:



Sie stellen ein Muster 16-Rezept aus.



Ihre Patienten senden dieses an die 2. GKV oder nutzen unseren Rezept-Service und erhalten einen Freischaltcode.



Und aktivieren die DiGA auf elevida.de.

Digitale Gesundheitsanwendung Pharmazentralnummer (PZN) 17161032 elevida

| Geb<br>pfl.                  | Kramkenkasse bzw. Kostenträger Muster Krankenkasse Name, Vorname des Versicherten Glücklich, Gundula geb. am   | Hills   |
|------------------------------|--|---|
| Sonstige                     | Musterstraße 1a 05.08.1985<br>12345 Musterstadt  | Azzneimiter-Hilfamttel-Nr. Faidor Taxe  1. Verordnung   |
| Unfall<br>Arbeits-<br>unfall | Kostenträgerkenrung         Versicherten-Nr.         Status           012345678         A123456789         1000 1           Betriebsstätten-Nr.         Arzt-Nr.         Datum           12345678         943645765         20.11.2024 | 2. Verodnung 3. Verodnung   |
| aut<br>idem<br>aut<br>idem   | Pp. (Bite Learnine durchstrechen)  Digitale Gesundheitsanwendung  Pharmazentralnummer (PZN) 17161032  elevida  | Dr. med Markus Muster Facharzt für Allgemeinmedizin Musterstadle 22 / 12345 Musterstadt Telefon 000 222222 / Telefax 000 333335 |
|                              | Abgabedatum in der Apotheke  | Unterschrift des Arzte<br>Nuster 16 (10.2014  |

# elevida im Überblick







#### Wirksamkeit

Vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenes Medizinprodukt

#### Soforthilfe

Niedrigschwelliges Angebot, von zu Hause aus nutzbar, ohne Wartezeit

#### **Datenschutz**

Datensicher und DSGVO konform

### Extrabudgetäre Leistung

Weder Arznei- noch Heilmittelbudget werden belastet

#### Wie funktioniert elevida?

Einfache Handhabung auf dem Smartphone, Tablet oder PC (keine App, kein Download).

Begleitung durch mehrere Schwerpunktthemen in virtuellen Gesprächen im eigenen Tempo.

elevida fragt Ihre Patienten und Patientinnen aktiv nach ihren Bedürfnissen und passt sich daran an

#### Von wem kommt elevida?

elevida wurde von GAIA entwickelt. In 25 Jahren Forschung und Entwicklung, haben die Ärzte und Psychotherapeutinnen von GAIA mehr als 20 medizinische Selbsthilfeprogramme entwickelt und damit bereits mehreren 10.000 Patienten geholfen.



Mitglied im Verband forschender Arzneimittelhersteller (vfa)

# Sie benötigen weitere Informationen? Kontaktieren Sie uns gerne!



+49 (0)40 34 99 30 482



diga-team@gaia-group.com



www.elevida.de

#### Wie erhält mein Patient elevida?

Die Patienten und Patientinnen reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhalten von dieser einen Freischaltcode, den sie auf elevida.de/aktivieren einlösen können.

Alternativ kann das Rezept auch über den kostenfreien Rezept-Service auf elevida.de eingereicht werden.





Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an.

Code mit dem Handy abscannen.

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Pöttgen J, et al. J Neurol Neurosurg Psychiatry 2018;0:1–7. doi:10.1136/jnnp-2017-317463